

第4回 みんなでわいわい楽しもう！ アクアカーニバル



競技種目

- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| 1. 100Mメドレーリレー | 7. 50M平泳ぎ | 休憩(デモンストレーション) |
| 2. 100M個人メドレー | 8. 25M自由形 | 13. 着衣ラッコリレー |
| 3. 25Mバタ足 | 9. 25Mバタフライ | 14. さわっちゃだめ～！ |
| 4. 50M自由形 | 10. 25M背泳ぎ | 15. みんなを助けよ！ |
| 5. 50Mバタフライ | 11. 25M平泳ぎ | 16. リーダーを運べ！ |
| 6. 50M背泳ぎ | 12. 100Mフリーリレー | 17. むかでレース※ |

参加種目について

- ◎水泳競技（1～12）は3種目以内です。ただしリレーは含まれません。
- ◎運動会競技（13～16）は希望種目を2種目選択した上で、大会当日にチームリーダーにより決定されます。※むかでレースは全員参加競技となります。
- ◎詳しくは別紙要項をご覧くださいの上、下記連絡先に問い合わせ下さい。

問い合わせ 平川市総合運動施設屋内温水プール
TEL 0172-43-0665(10時～21時 月曜日休館)



領収書

平成24年 月 日

様

¥ 500 -

但し、「第4回アクアカーニバル」参加料として

NPO法人平川市体育協会

第4回アクアカーニバル参加申込書

いずれかに○をしてください

名前 性別 年齢区分 幼児・小低・小高・中・高以上

保護者名 電話番号

水泳の部 参加種目(3種目まで、リレーは含まない。)※タイムがわかる人は記入をお願いします

① (タイム) ② (タイム) ③ (タイム)

運動会の部 参加希望種目 ※むかでレースは全員参加ですので記入しないでください

① ②

平成24年 月 日 担当



「第4回アクアカーニバル」開催要項

日 時 9月17日(月・秋分の日)

スケジュール

- 9:00～ 開場
- 9:15～ ウォーミングアップ
- 10:00 開会式
- 10:15～ 競技開始
- 競技終了次第 閉会式、終了(予定14:30)
- ※1公開目(10:00~11:45) 2公開目(13:00~14:45)は大会のため、貸切となります。
- 3・4公開目は一般開放致します。

場 所 平川市総合運動施設屋内温水プール

参加料 一律500円(入館料、保険料を含む)

参加資格 3歳以上で25mバタ足できる人
※年齢区分は幼児、小学校低、高、中学校、高校以上の5区分とします。
※幼児に関しては保護者の同伴が必要となりますので予めご了承ください。

申込先 受付 平賀屋内温水プール受付(午前10時~午後9時 ※月曜日を除く)
電話番号 0172-43-0665

締 切 9月1日(土)まで
※チーム編成は9月10日頃に平川市体育協会ホームページに掲載予定です。
ホームページアドレス <http://www.hirakawataikyuu.com>
屋内温水プール館内にも掲示いたします。

持ち物 キャップ、水着、タオル、Tシャツ
※Tシャツは運動会の部で使用します。水にぬれても大丈夫な使い古しの物を推奨します。
運動会の部ではなるべく着用して行います。

運動会の部 競技説明

13. 「着衣ラッコリレー」(12. 5m×4人)
着衣泳に見立てTシャツを着用してペットボトルを胸の上で持ち、ラッコのように背泳ぎをしてペットボトルをバトン代わりに行うリレーです。
14. 「さわっちゃダメよ!」(ノータッチボールリレー 25m×2、4人ずつ 計8人)
ゴムボールを4人で協力して、さわらないように水を利用して運びます。コースアウトしたり、ボールにさわった場合はペナルティとなります。
15. 「みんなを助けよ!」(スローイングロープレスキュー ロープ救助者5人、要救助者5人 計10人)
プール内(プールサイドから5m向こう側にいる)の5人の仲間にペットボトルを巻きつけたロープを投げ一人ずつ救助し5人全員を救助する競技。要救助者はプールの底につかないようにし、ペットボトルをあごの下か、お腹の上に乗せて運ばなければなりません。
16. 「リーダーを運べ!」レスキューリレー(12. 5m×4 2人ずつ 計8人)
各チームリーダーにヌードルの上に仰向けで乗り溺者役になってもらい、それを2人がかりで担いで泳いだり、歩いたりしながら運ぶリレー。溺者をヌードルから外してはなりません。
17. むかでリレー(45m チーム全員)
前の人の肩をつかんで一列に並び、速さを競うレース。5mラインからスタートし、戻ってきて壁にタッチしてゴールとなります。前の人の肩をはなすと失格となるので注意してください。